

A man in a dark suit and tie is looking through a long telescope. The background is a solid green color. A horizontal orange band is overlaid across the middle of the image.

Auf der Suche nach einer  
Lehrstelle?

A speech bubble icon with a black background and white text. The text reads "BEST JOBS". The bubble has an orange border and a drop shadow.

**BEST  
JOBS**



**Die Anforderungen an Ihre Fähigkeiten  
sind für alle Berufe etwas anders.**



**Doch bei der Vorstellung sind die Regeln immer dieselben:**



## **A] Vorbereitung**

- 1. Pünktlichkeit (nicht zu früh, nicht zu spät). 5 Min. vor Termin parat stehen und sich zum Gastgeber durchfragen.**
- 2. Rauchfahne ist „tödlich“. Kaugummi kann helfen. Saubere Kleider tragen, die nicht nach Rauch stinken (Lederjacken!).**
- 3. Alkohol und Arbeit vertragen sich nicht.**
- 4. Kaugummi für den frischen Atem (aber nur vorher kauen).**
- 5. Handy auf lautlos stellen**



## **B] Mitnehmen zum Gespräch**

- **Notizblock und Schreibzeug (nicht gerade von der Konkurrenz...)**
- **Letzte Zeugnisse?**
- **Evtl. ein Werkstück, eine Schularbeit?**

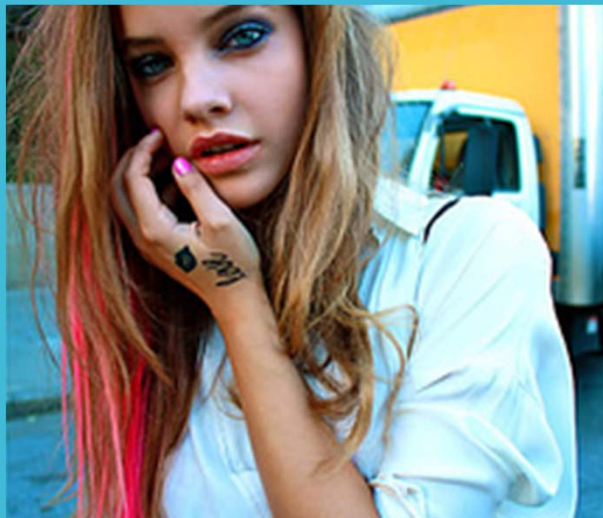


## C] Äussere Erscheinung

- **Kleider: Sauber, korrekt, nicht "overdressed"**
- **Dame: Wenn Jupe, dann nicht zu kurz, Bluse**
- **Schuhe: Sauber geputzt, evtl. robust (Handwerker).  
(keine Turnschuhe, keine High Heels, keine abgerissenen  
Schuhbänder, etc.)**
- **Piercings: Eher nicht.  
Was unter KollegInnen lässig ist, kommt nicht bei jedem Arbeitgeber  
gut an.**



## C] Äussere Erscheinung (Fortsetzung)



- **Hautunreinheiten:** Mit geeigneten Massnahmen "kaschieren"
- **Damen:** Am besten geschminkt sind Sie dann, wenn es keiner bemerkt.
- **Parfüm:** Parfums oder Aftershaves können den Duftgeschmack des Gegenübers verletzen. Dann haben Sie sowieso verloren. Sie können auch einfach "zu dick" aufgetragen sein, das wirkt aufdringlich und könnte den Eindruck erwecken, sie müssten etwas übertünchen. Unbedingt dezent anwenden, mit Seife fahen Sie am Besten.



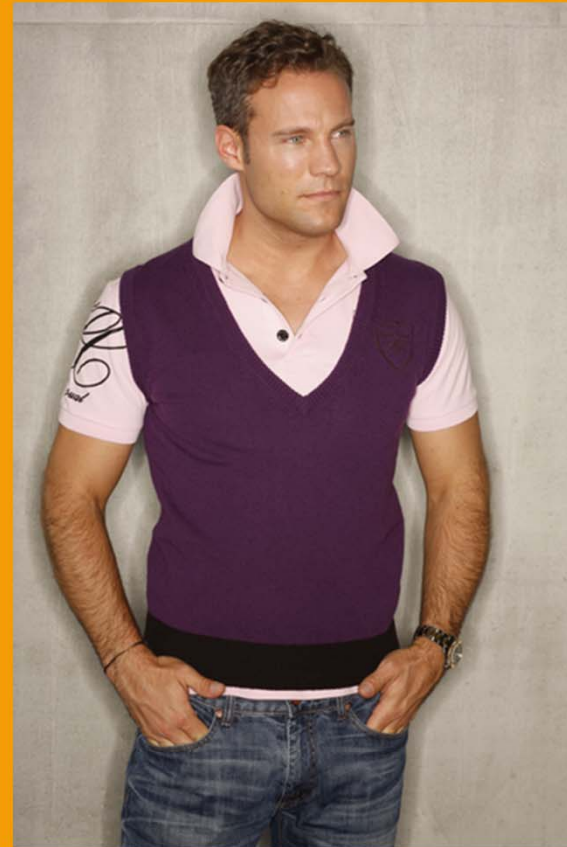
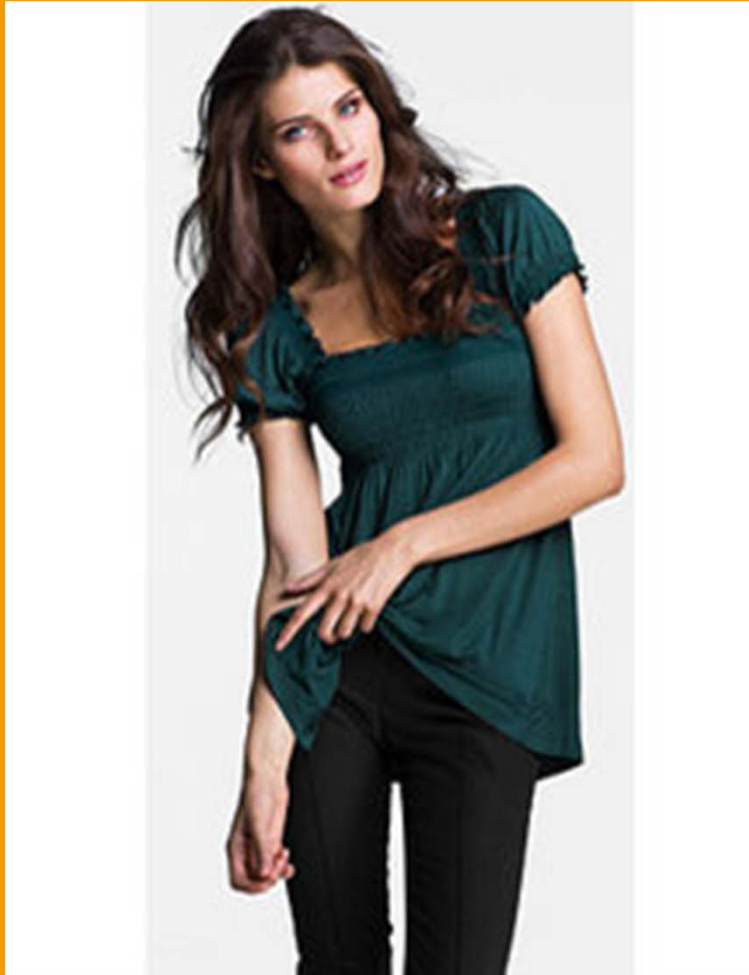
- **Haare: sauber und gekämmt, allzu moderne Gelee-Frisuren für Freizeit aufsparen.**
- **Vergiss für kurze Zeit "Deinen Style" !**





- **Schmuck und Accessoires: Es ist eher Zurückhaltung angesagt. (Wandelnde Weihnachtsbäume, Piercingfans und Träger geschmackloser Krawatten sollten sich, zumindest fürs Erste, zurückhalten).**
- **Männer sollten sich vor dem Gespräch ordentlich rasiert haben (Drei-Tage-Bart ist, wenn überhaupt, nur in ganz bestimmten Branchen hip).**

BEST  
JOBS





## D] Begrüssung

- Der berühmte „erste Eindruck“ ist entscheidend
- „Grüezi Herr Knobler, min Name esch Dusan Miroslavjevic, ech chome zom Vorstelligs-Gschpräch“
- (bei „schwierigen Namen“: „Säged Sie doch Dusan“ (individuell)
- Sicherer Händedruck (nasser Fisch / Schraubstock)



## E] Während des Gesprächs

- **Haltung: Wie sitze ich da?**
- **Wo sind meine Arme, Hände?**
- **Sprache: nicht cool und stylish**  
*(„iouh Mann“, easy Mann, voll abchilled usw.)*



**Ein bisschen nervös zu sein schadet nicht.**

**Und:**

**Sie dürfen sich ein bisschen „verkaufen“, ins rechte Licht stellen.**

(Aber Achtung: „Bluffen“ und „cool-sein“ kommen schlecht an)!



## **F] Weitere Informationen**

**[www.jobluzern.ch](http://www.jobluzern.ch) → News**

**[www.bestjobs-ag.ch](http://www.bestjobs-ag.ch)**

**[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)**

Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!



Best Jobs Baggenstos AG  
Habsburgerstrasse 26  
CH-6002 Luzern

Tel. 041 220 10 00  
Fax 041 220 10 08

[www.bestjobs-ag.ch](http://www.bestjobs-ag.ch)  
[stellen@bestjobs-ag.ch](mailto:stellen@bestjobs-ag.ch)